



キングダム通信 8月号



酷暑の候、先日より北半球は世界同時熱波に見舞われ、灼熱の高気圧に覆われております。アメリカのデスバレーの 54℃を最高に、スペイン 44.8℃、国内でも各地 40℃に近い酷暑、梅雨も明けておらず湿度の高さには皆さんも苦しめられていらっしゃる事でしょう。近年はすっかり気候変動してしまい、昔の気持ち良かった『日本の夏』が恋しいばかりです。何より心配なのが子ども達の熱中症対策ですが、最も体調を乱す習慣は『寝不足』です。日本人は世界で最も睡眠の平均時間が短い国民である事は有名ですが、子ども達にとっては発育を妨げてしまうので深刻です。また現在では通学時も問題視され出し、日傘の持参や途中給水所を設ける地域も出て来ましたが、重い荷物の軽減を図る取り組みは進まず、重いカバンやバックを持って 60℃を超えるアスファルトの上を長時間歩く照り返し熱を考えると、子ども達の体感温度は過酷なものです。当方のレッスンでも、先ず顔色が優れない、元気がない、疲れている、等々の様子が見受けられた場合には、即座にレッスンを中断させていただいておりますが、『寝不足』『食欲不振』『体調不良』がご家庭で見受けられた場合には、どうぞご参加をお見送りください。

さて、私は僧侶である職業柄、毎年7月、8月と言えば『お盆のご供養』が欠かせません。皆さまも、菩提寺へのお墓参りへ行かれる方も多いかと存じます。お墓参りは『徳積み』と言って、ご先祖さまに今を生かされている『感謝』を伝える事により、自分が徳を積むことが出来て、改めて多くのご先祖さまからご加護をいただけるチャンスでもあります。お盆は、ご先祖さまが私たちの住む世界へ戻って来られる時期でもあります。行楽の前に…先ずは『感謝』のお参りが礼儀、ご加護を受けた上で夏を楽しみましょう。私たちの国の多くの国民は、自分は『無宗教』とおっしゃる方がいらっしゃいますが、亡くなられた方の大半は仏教寺院でご供養をされております。分家が続き、ご先祖さまのルーツが辿れなくても、ご先祖さま無しに湧いて生まれる人間などはおりません。必ず、未来の日本と子孫繁栄を願ってくださった、有り難いご先祖さまがいらっしゃったのです。お盆やお彼岸、お正月にはご先祖さまを敬いお参りしましょう。『感謝の心』が皆さんの豊かな心を育て、ご家族の幸せに導かれます。

感謝合掌

NPO 法人 ミラクルスポーツ・キングダム 理事長 市川 慈寛



笠松スポーツフェスティバル



7月16日(日曜日)に水戸信用金庫スタジアムにて『笠松スポーツフェスティバル』が開催されました。キングダムからは16名の生徒が出場!入賞者や自己ベストを更新された方も多くいらっしゃいました!大会に参加された生徒さん、保護者の皆さま、大変お疲れさまでした!



入賞者

・3年生男子 50m

杉山 旺佑くん 1位

・2年生女子 50m

白石 向葵稟さん 4位

・小学3年生女子 50m

隠岐 莉々慳さん 5位

・小学5年生男子 100m

神保 祐真くん 6位

・中学男子 1500m

金谷 駿くん 6位



今年度よりエキスパートJrクラス加入!

コーチも認める急成長ぶり!



受講クラス

「エキスパートJrクラス」

いとう うた
伊藤 詩さん

(小学5年生)

Q.チアダンスの好きなところを教えてください!

A. 見ている人を笑顔にできることです。

Q.今後、頑張りたいことを教えてください!

A. チームのみんなと団結して大会で良い結果を残したいです。

★★★ お母さまへ、インタビューをさせて頂きました! ★★★

Q.詩さんがチアダンスを始めて変わった、成長されたことはございますか?

A. 目標に向かって自ら考えて行動したり、仲間と協力し合っ
て一つのものを創り上げていく中で、周りを見たり、自分の考えを伝えたり
など少しずつですが色々な点で成長を感じます。

Q.今後、詩さんに頑張してほしいことはございますか?

A. これからもチームのみんなと大好きなチアダンスを楽しんで
ほしいです。

★ 事務局一同：インタビューを誠に有難うございました(*^-へ*)

「イオンモール土浦ダンス発表会」に出演します!

8月19日(土曜日)「イオンモール土浦1階 花火広場」にて『イオンモールダンス発表会』に出演いたします!
キングダムの全ダンスクラスが出演予定のイベントになりますので、是非応援にお越し下さい!



熱中症対策をして夏のレッスンを乗り切ろう!

- ①のどが渇く前にハイポトニック飲料でこまめに水分補給と塩分を補給しましょう。
- ②疲労、睡眠不足、下痢等、体調が悪い時には体温調節能力も低下しますので無理をしないようにしてください。
- ③吸湿性のある素材や通気性のよい衣服を選択するようにします。屋外では、帽子をかぶり直射日光を避けましょう。
- ④可能であれば保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やしましょう。
- ⑤休憩の時は少しでも涼しいところで休憩するようにしましょう。



ご連絡です!

- 事務局スタッフは担当クラスを持つコーチでもある為、出向中はお電話が受けられずにご迷惑をお掛けする場合がございます。当日のレッスン欠席等のご連絡は、午後4時頃までに頂けますようお願い致します。
- 天候不順等による急な休講等の緊急連絡、メール等で同時送信通知をしております。皆さまが着信頂ける様、「ドメイン指定」のご確認を宜しくお願い致します。(キングダム事務局アドレス: info@npo-msk.ne.jp)
- 毎日のレッスン情報は、毎月送信しております「予定表」をご確認の上、ご参加頂けますようお願い致します。レッスン会場や開始時間の変更、休講等も記載しております。急な変更時は頂いておりますアドレスにメールにてご連絡を致しますので、未提出の方はお早めにご提出を頂けますようお願い致します。
- ご休会等のご連絡の際は、該当月の前月10日までに事務局にご連絡を頂けますようお願い致します。尚、期日を過ぎてのご連絡はシステム上、翌々月からの対応となってしまいますのでご了承下さいませ。

NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム事務局

TEL: 029-872-5939 FAX: 029-828-5935

URL: http://www.npo-msk.ne.jp

